
Proyecto TK

Bienvenido/a al proyecto Training Kaizen. Esta es una guía que proporciona información específica sobre el proyecto “Resultados”. Inicia el recorrido y alcanza tus metas.

QUIÉNES SOMOS	1
Nuestra misión	1
El equipo	1
PRODUCTO Y PROCESO	2
Producto	2
Proceso	2
LISTA DE TAREAS DEL SEGUIMIENTO	3
Reuniones semanales / Registro diario	3
Recursos	
Lista de recursos / Redes sociales	
PROYECCIÓN Y ÁREA FINANCIERA	4
Área financiera	4
Proyección a futuro	4

QUIÉNES SOMOS

Nuestra misión

Transmitir nuestro método del progreso, a través del cuidado mental y físico.

Lograr el estado de bienestar para alcanzar metas y objetivos.

Los hábitos son las herramientas principales.

El equipo

Educación Física: Axel Bleuer y Patricio Martínez G.

Community manager: Derek Bleuer

Psicología / Nutrición / Marketing : (asociados)

Interactúa con el equipo y la comunidad en conferencias.
Explora la oficina google y herramientas online de trabajo
mediante tu cuenta de @gmail
Suscríbete a nuestra página web y síguenos en nuestras
redes sociales para estar al día y seguir motivado/a y
empujar a otros a mantenerse en el camino hacia los
resultados.

PRODUCTO Y PROCESO

Producto

El método kaizen es un proceso de generación de **conciencia** sobre el autocuidado, nuestra salud general. Con el objetivo de aprender **hábitos** que periódicamente nos llevan a un estado de bienestar y **progreso**.

Brindamos atención profesional de nuestros profesores de Ed. Física y contamos con una red de profesionales de la salud para abarcar el bienestar integral. (nutrición, psicología, consulta médica).

Además, unirse a la comunidad brinda contención y motivación entre todos los integrantes.

Proceso del proyecto

Este proceso dura 90 días, y se divide en 4 periodos de 3 semanas.

El método: Se realizan pruebas iniciales con especialistas para recaudar datos.

Luego se hacen seguimientos diarios y entrevistas online de evaluación, brindamos herramientas para llevar a cabo el proyecto y hacemos un seguimiento desde los distintos ángulos donde se trabaja.

La persona recopila el registro de sus hábitos diarios para compartirlos con los profesionales y otros miembros de la comunidad.

Cada 3 semanas se comparan los registros con los del periodo anterior e inicial. Se hace una evaluación y reestructuración.

LISTA DE TAREAS DEL SEGUIMIENTO

Reuniones semanales

Entrevistas personales con el equipo, conferencias con más miembros de la comunidad, motivación y seguimiento diario a través de redes sociales por parte de toda la comunidad.

Registro diario

Inicia un Blog personal y registra tu día:

- ☐ Alimentación
- ☐ Actividad intelectual
- ☐ Actividad física

RECURSOS

Plataformas online

- ❖ Redes sociales
- ❖ Herramientas google
(Drive, Formularios, Podcasts, Classroom, Hoja de cálculo, Chat)
- ❖ “Blogger”
- ❖ Videollamadas interactivas
- ❖ Registro multimedia (fotografía y video)

Redes sociales

- [TK Instagram](#)
- [TK Website | Blog | Galería](#)
- [Training Kaizen | Página Facebook](#)

PROYECCIÓN Y ÁREA FINANCIERA

Área financiera

Estamos abiertos a cualquier forma de pago que signifique crecimiento positivo.

Nuestro sistema de pago funciona como una caja de ahorro. Hacemos devoluciones del 33% con respecto a los objetivos alcanzados.

*Solicitar el contrato para conocer las formas de pago y el precio del proyecto

Proyección a futuro

¿Cómo se invierte el capital de la empresa?

-El dinero se invierte en mejora del servicio, evolución académica, tecnología, expansión de la marca y el equipo de trabajo.

¿Cuál es el objetivo de la empresa?

-La metodología online nos permite tener alcance global. Nuestro objetivo es educativo. Nuestro propósito es transformar la sociedad actual, trascender e influenciar a las siguientes generaciones.

¿Qué sucede cuando se termina mi contrato?

Los integrantes de Training Kaizen somos docentes. Nuestra misión es enseñar. Cuando el contrato se termina, confiamos en que la persona ha aprendido todas las herramientas necesarias para continuar su camino e influenciar su entorno.

